



ALVARO BALLESTEROS

La Unidad de Trastornos Alimentarios del Hospital de Conxo trata a enfermas con anorexia

La falta de serotonina podría desembocar en la enfermedad

Un estudio relaciona la anorexia con un déficit químico del cerebro

Investigadores norteamericanos creen que podría ser la base para nuevos fármacos

LA VOZ | REDACCIÓN
■ Un equipo de científicos de la Universidad de Pittsburgh han investigado la conexión entre el cerebro y la anorexia y han averiguado que la enfermedad está relacionada con la interrupción de un mecanismo químico cerebral. Según recogió la BBC, los investigadores han probado que la anorexia puede asociarse con una alteración en la producción de serotonina.

En su investigación, los científicos estudiaron y compararon la actividad de la serotonina en grupos de mujeres que habían padecido distintos tipos de anorexia. Mediante unos sofisticados escáneres, analizaron esta cuestión en las pacientes y averiguaron que la interrupción continuada de los niveles

de serotonina puede causar ansiedad, lo que a su vez podría desembocar en anorexia. Sin embargo, lo que no pudieron confirmar es que los niveles de serotonina fuesen alterados por la malnutrición que acompaña a la enfermedad.

Los científicos confían en que estas nuevas informaciones contribuyan tanto al desarrollo de fármacos específicos para la anorexia, como en la mejora de los tratamientos psicológicos en los pacientes.

La directora de la investigación, la doctora Ursula Bailer, explicó que era necesario entender los orígenes de la enfermedad para poder comenzar a elaborar tratamientos eficaces. «Estos datos nos ofrecen la promesa de una nueva forma

de entender la patología de la anorexia y desarrollar nuevos tratamientos farmacéuticos y psicológicos», explicó.

Nutrición

Con Pittsburgh colabora un equipo del King's College de Londres. En él se encuentra la profesora Janet Treasure, una especialista en enfermedades de nutrición, quien afirmó que otros estudios habían relacionado las enfermedades de la comida con los niveles de serotonina. Treasure le explicó a la BBC que los tratamientos con fármacos eran una ayuda, pero que muchos pacientes estaban preocupados por el hecho de tener que tomar nuevos medicamentos.

El equipo de la Universidad de Pittsburgh publicó las conclusiones de su estudio en la revista especializada *Archives of General Psychiatry*.

gallegos de salud del Sergas llevaron a cabo unas 6.000 intervenciones de este tipo el año pasado.

Ventajas para el usuario

Sanidade destacó que este tipo de cirugía presenta ventajas para el usuario y para el profesional, ya que amplía las posibilidades de diagnóstico y tratamiento y refuerza la relación médico paciente.

Por último, la consellería señaló que estas intervenciones presentan una buena aceptación por parte del paciente, ya que suponen una mínima alteración en la vida de éste, una atenuación de su ansiedad y una disminución del riesgo de infecciones.

Sanidade reparte entre los médicos un «Manual de Cirugía Menor» para evitar traslados al hospital

LA VOZ | REDACCIÓN
■ La Consellería de Sanidade ha repartido entre los profesionales de atención primaria de las cuatro provincias gallegas un *Manual de Cirugía Menor* y un cuadriptico de bolsillo, para ser consultado en el caso de cualquier duda puntual. Se pretende así fomentar que estos médicos de cabecera lleven a cabo este tipo de intervenciones y así evitar desplazamientos innecesarios al hospital por parte del usuario.

Esta publicación recoge una

serie de intervenciones quirúrgicas sencillas y de corta duración, normalmente con escasas complicaciones, que se aplican en los tejidos superficiales y accesibles, y que generalmente requieren anestesia local.

La cirugía menor engloba intervenciones como la reparación de heridas cutáneas urgentes, la incisión y drenaje de abscesos, extracción de cuerpos extraños de piel y tejido subcutáneo, la extirpación de lesiones hipodérmicas, o la electrocirugía. Los centros

IV Premio Eixe Atlántico/
La Voz de Galicia/Público
de Narrativa Galega e
Portuguesa

BASES

O Eixo Atlántico do Noroeste Peninsular, La Voz de Galicia e Público convocan o Premio Eixo Atlántico-La Voz de Galicia-Público de Narrativa Galega e Portuguesa, coa colaboración da Fundación Santiago Rey Fernández-Latorre, Ámbito Cultural e Fundación Caixa Galicia, que se rexerá polas seguintes bases:

- PRIMEIRA. Poderán concorrer ó premio todos aqueles autores/as de calquera nacionalidade que presenten os seus orixinais en lingua galega ou en lingua portuguesa, conforme á normativa vixente. Os textos presentados terán que ser inéditos e totalmente orixinais. O autor garante a súa autoría e asume, no seu caso, calquera responsabilidade derivada de reclamacións de terceiros por este concepto.
 - SEGUNDA. De cada orixinal presentaranse oito copias en papel tamaño A4, mecanografiadas a dobre espacio, antes do 30 de outubro do 2005 na sede de La Voz de Galicia. Avda. da Prensa, 84-85. Polígono Industrial de Sabón. 15142 Arteixo (A Coruña).
 - TERCEIRA. Co orixinal, que se deberá presentar baixo lema, xuntaranse, en sobre pechado, o nome completo, enderezo e teléfono do autor/a, así como o título do libro, indicando no sobre: Para o Premio Eixo Atlántico-La Voz de Galicia-Público de Narrativa Galega e Portuguesa.
 - CUARTA. O xurado estará composto por sete membros, representantes de La Voz de Galicia, do diario portugués Público, do mundo da cultura e da edición de Galicia e Portugal. Actuará como secretario, sen voto, un representante do Eixo Atlántico. O premio outorgarase por maioría de votos.
 - QUINTA. A composición do xurado darase a coñecer no mes de novembro do 2005.
 - SEXTA. O xurado emitirá o seu fallo en decembro do 2005.
 - SÉPTIMA. O premio, que ascenderá á cantidade bruta de 18.000 euros, ós que se aplicará a retención legal que corresponda, poderá ser declarado deserto no caso de que o xurado así o estime, e a decisión será inapelable.
 - OITAVA. A obra premiada publicarase nos idiomas galego, castelán e portugués, obrigándose o autor a suscribir as autorizacións que se estimen oportunas para a difusión do traballo premiado, xunto coas edicións dos xornais organizadores, que abrangue a cesión de dereitos de explotación para as tres primeiras edicións que requiran os organizadores.
- No suposto de que a obra premiada servise de base para a súa adaptación a un guión para unha obra audiovisual de calquera clase, tería preferencia para o seu desenvolvemento a Productora do mesmo grupo empresarial de "La Voz de Galicia".
- NOVENA. Os organizadores non se comprometen a devolver os orixinais
 - DÉCIMA. A presentación ó Premio supón a conformidade do participante coas presentes bases, reservándose a Organización o dereito de interpretalas ante calquera dúbida que puidese xurdir.

FUNDACIÓN CAIXA GALICIA

EIXO ATLÁNTICO

ÁMBITO CULTURAL

PÚBLICO

La Voz de Galicia