

- z1 - 16 - Viana do Castelo
- 03 - Braga
- 13 - Porto
- 22 - Tâmega
- 17 - Vila Real
- 04 - Bragança

- z2 - 21 - Entre Douro e Vouga
- 20 - Douro Sul
- 01 - Aveiro
- 18 - Viseu
- 09 - Guarda

- z3 - 06 - Coimbra
- 10 - Leiria
- 05 - Castelo Branco

- z4 - 19 - Oeste
- 14 - Lezíria e Médio Tejo
- 12 - Alto Alentejo
- 23 - Lisboa Ocidental
- 11 - Lisboa e Norte Lisboa

- z5 - 07 - Alentejo Central
- 15 - Península de Setúbal

- z6 - 02 - Baixo Alentejo/Alentejo Litoral

- z7 - 08 - Algarve

